



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.01.2008 【求主賜我躲避誘惑的能力！】

「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」

撒烏 18：7

今日聖言：

撒烏 18：6-9;

19：1-7

詠 56 谷 3：7-12



GUERCINO Saul Attacking David 1646 Galleria Nazionale d'Arte Antica, Rome

默想：撒烏耳是君王，達味是平民，可是達味的成績比撒烏耳君王更彪炳，撒烏耳心存嫉妒，起了殺害達味之意念。

我們可以很有信心地說，我從不會嫉妒。不過嫉妒有時會很聰明，她會靜悄悄地在我們的思想上一閃而過。有時她又會暗暗地在我們的心田上萌下種子，伺機而發。

行動：我不喜歡嫉妒，因嫉妒會令我失去了理性，失去了愛德，也破壞了天父

和我之間的愛。求主賜我躲避誘惑的能力！